

Anno Accademico 2016 / 17

SEMINARIO COMUNICARE IN PUBBLICO CON SICUREZZA

Docente: LAURA CONTI

Sabato 7 e 14 Ottobre – Sala Abbà Cornaglia
Sabato 21 e 28 Ottobre – Auditorium Pittaluga
ore 10-13 // 14-16

Hai paura di parlare in pubblico?

Comunicare in pubblico è una competenza che tutti possono acquisire applicando i più efficaci principi della P.N.L.

Che si tratti di esibirsi davanti ad un pubblico, parlare ad una platea, sostenere una prova d'esame orale o che si tratti di esporre lucidamente le proprie convinzioni ad una riunione, ad un collega o ad un familiare, la maggior parte delle persone teme di non essere efficace, di non essere convincente, di non essere chiaro.

Nei 4 incontri previsti, di carattere esperienziale, verranno agite le principali tecniche legate alla preparazione di una presentazione in pubblico, alla gestione dell'*audience* e ci si eserciterà con efficaci strumenti tratti dalle moderne tecniche di PNL per imparare a gestire lo stato emotivo e ridurre le limitazioni provocate da stati di insicurezza.

In modo facile e divertente scoprirai tecniche che ti permettono di comunicare con sicurezza ogni volta che lo vorrai. Imparerai a trasformare l'emozione, che tanto spesso ti limita, in una nuova forza comunicativa. Ti sentirai libero di esprimere le tue opinioni e scoprirai come trasmettere il tuo entusiasmo a chi ti ascolta.

Laura Conti. Cantante, attrice, coach e trainer PNL con certificazione internazionale, laureata in psicologia, mette in campo le sue competenze nell'ambito della comunicazione unite alla sua esperienza in campo performativo, creando così uno stile didattico unico nel suo genere. Da anni si occupa di formazione in ambito accademico, è professore incaricato di Canto Jazz presso il Conservatorio "Vivaldi" di Alessandria. E' autrice del metodo sulla vocalità *Master in Canto Jazz*. In qualità di cantante ed attrice ha maturato esperienze in ambito internazionale lavorando al fianco di artisti quali Paolo Conte, Giorgio Gaslini, Giorgio Albertazzi. Si occupa di jazz e di musica tradizionale, con i propri *ensemble* ha tenuto concerti in alcuni tra i più prestigiosi festival internazionali.

Il modulo è aperto a tutti gli interessati, in qualità di effettivo e uditore, previa iscrizione e pagamento della quota di frequenza. E' gratuito per gli allievi del Conservatorio Vivaldi.

Per informazioni e costi consultare la pagina "Corsi liberi e Offerta Formativa" nella sezione "Corsi e Attività" sul sito del Conservatorio o rivolgersi alla Segreteria Didattica.

Per informazioni sul corso: Laura Conti conti.la@alice.it

Per le iscrizioni: Segreteria Didattica: 0131.051500 segreteria.didattica@conservatoriovivaldi.it

Scadenza iscrizioni: Venerdì 22 settembre 2017